

EVERESTA ČESKÉ BUDĚJOVICE

Vás zve na odborné setkání:

STRESSMANAGEMENT – VYHNOUT SE STRESU NEBO HO VYUŽÍT?

- ✓ *Naučíme se převzít kontrolu nad situací*
- ✓ *Probereme základy psychohygieny*
- ✓ *Povíme si o vlivu stresu na lidský organismus a zkusíme si základní obranné techniky*

Setkání se bude konat:

24. června 2016
od 9:00 do 12:00 hodin

Na adrese:

Everesta, s.r.o.
Čechova 52,
České Budějovice

Mgr. Lucie Konrádová

Oblastí vzdělávání a rozvoje různorodých skupin lidí se zabývá již 8 let. Ve vzdělávacích kurzech, koučování i poradenství je pro ni důležité respektovat klienta v tom, že on sám je nejlepším odborníkem na svůj vlastní život a tím, že je zde u lektorky, za svůj život přebírá zodpovědnost. Díky tomu může být efektivním podpůrcem v dosahování jeho vlastních cílů a rozvoji vnitřního potenciálu. K tomu používá své dovednosti a zkušenosti z koučování, neuro-lingvistického programování, psychologie a neuropsychologie. Klient získává nové poznání především formou zážitku a vlastní praktickou zkušeností.



Pro více informací kontaktujte:

Marie Šedivá
administrátorka HR Klubu
marie.sediva@everesta.cz
+420 734 579 083

Pro členy HR Klubu zdarma
Pro e-členy 1 250 Kč
Cena pro nečleny HR Klubu 2 250 Kč.