

EVERESTA OSTRAVA

Vás zve na odborné setkání:

STRESSMANAGEMENT – VYHNOUT SE STRESU NEBO HO VYUŽÍT?

- *Naučíme se převzít kontrolu nad situací*
- *Probereme základy psychohygieny*
- *Povíme si o vlivu stresu na lidský organismus a zkusíme si základní obranné techniky*

Setkání se bude konat:

22. dubna 2015
od 9:00 do 12:00 hodin

Na adrese:

Everesta, s.r.o.
Novinářská 7
709 00 Ostrava

Mgr. Dana Hrbáčová

Během své profesní kariéry získala řadu praktických zkušeností z oblastí prodeje, tvorby a vedení týmů. Další cennou zkušeností je vybudování a vedení rodinné firmy. Díky takto získaným zkušenostem jsou její kurzy vedeny s důrazem na předávání praktických znalostí a dovedností. Její lektorská činnost je zaměřena především na vzdělávání v oblasti komunikace, prodejních dovedností, managementu a personalistiky se zaměřením na osobní rozvoj. Další oblast vzdělávání, které se věnuje, je neuro lingvistické programování (NLP), trénování paměti a v neposlední řadě kreslení pravou mozkovou hemisférou, jako velmi efektivní metody pro rozvoj kreativity a emoční inteligence (např. manažerů), tak i pro výbornou relaxaci.



Pro více informací kontaktujte:

Marie Šedivá

administrátorka HR Klubu

marie.sediva@everesta.cz
+420 734 579 083

Pro členy HR Klubu zdarma

Pro e-členy 1 250 Kč

Cena pro nečleny HR Klubu 2 250 Kč.