

EVERESTA BRNO

Vás zve na odborné setkání:

Jak se starat o svůj mozek ve firmě 21. století

Aneb odolejte stresu, podpořte koncentraci a zachraňte paměť

Chodíte do fit centra, plavat, běhat, zvedáte zátěže či cvičíte yogu? To je dobře. Ale co mozek!? Jak cvičíme „pana řídícího“, který je zodpovědný za naše pracovní výsledky, rozhodnutí, dobré nápady, energetické hospodaření i vztahy s okolím? Většina z nás se „živí hlavou“. A. Lincoln říkal: „Když budu mít šest hodin na poražení stromu, strávím čtyři ostřím sekery“. Jak ostříme své mentální ostří? Zveme Vás na představení inovativního systému tréninku mozku za pomoci čínských znaků: Mental Wiring Systém (MWS). Systém je vyvíjen v rámci profesního doktorátu (DBA) na Univerzitě aplikovaného managementu v Brně.

Po odborném bloku následuje volná diskuse účastníků nad aktuálními výzvami personalistiky a výměna zkušeností (11:30 – 12:00)

Setkání se bude konat:

1. března 2018
od 9:00 do 12:00 hodin

Na adrese:

Everesta, s.r.o.
Výstaviště 1 – budova RHK Brno
603 00 Brno

HR klubem Vás provede: Libor Mattuš

Trenér jazyků (hlavně angličtiny a čínštiny), tlumočnick, coach dovedností mozku – paměti, kreativity, soustředění a harmonizace práce hemisfér. Certifikovaný neuro-jazykový coach, jeden z 6 v ČR. V současnosti prochází tréninkem mezinárodní certifikace Wim Hof Metod, zaměřené na regulaci nervové soustavy pomocí vystavování se chladu a práce s dechem. Mezi jeho další zaměření patří trénink čínských bojových systémů a medicíny, kterým se věnuje přes 15 let.

Pro více informací kontaktujte:

Kateřinu Tomancovou
administrátorku HR Klubu Brno
katerina.tomancova@everesta.cz
+420 734 315 661

Pro členy HR Klubu (s HR kartou i bez HR karty) a pro členy RESPE Brno: zdarma

Cena pro nečleny: 500 Kč včetně DPH